

GROEPSLES ROOSTER

vanaf 1 juli 2026

Groepslessen dienen
via de mywellnessapp
gereserveerd te worden.

Gruppenunterricht muss via die
mywellnessapp gebucht werden.

Gruppenprogramm

von 1. Juli 2026

MAANDAG Montag	DINSDAG Dienstag	WOENSDAG Mittwoch	DONDERDAG Donnerstag	VRIJDAG Freitag
Powerwalking 09:00 - 10:00	Fit circuit 09:00 - 10:00			Powerwalking 09:00 - 10:15
Pilates 10:30 - 11:30		Pilates 10:00 - 11:00		
		Yoga 11:00 - 12:00		
HITT 18:45 - 19:45	Pilates 19:00 - 20:00	HITT-FITT 18:45 - 19:45	HITT 18:30 - 19:30	Jeugd fitness Kinder-Fitness 7-10 jaar/Jahre 18:45 - 19:30
			Yoga 20:00 - 21:00	Jeugd fitness Kinder-Fitness 11-16 jaar/Jahre 19:30 - 20:15
Aquarobics 20:15 - 21:00	Zwemmen 20:00 - 21:15	Aquarobics 20:15 - 21:00	Zwemmen 20:00 - 21:15	

Rooster onder voorbehoud van eventuele wijzigingen
Programm Änderungen vorbehalten

Openingstijden Fitness:

Iedere dag: 09:00 - 21:00 uur

Öffnungszeiten Fitness:

Jeden Tag: 09.00 - 21.00 Uhr