

# Gruppen- programm

Gruppenunterricht muss via die mywellnessapp gebucht werden.

**Öffnungszeiten Fitness:**  
Jeden Tag: 09.00 - 21.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fit circuit 09.00 - 10.00		Aquarobics 09.15 - 10.00	Powerwalking 09.00 - 10.15
Pilates 10.30 - 11.30		Pilates 10.00 - 11.00		
		Yoga 11.00 - 12.00		
HITT 18.45 - 19.45	Pilates 19.00 - 20.00	Fit circuit 19.00 - 20.00	HITT 18.30 - 19.30	
		Aquarobics 20:15 - 21:00	Yoga 20:00 - 21:00	
Aquarobics 20.15 - 21.00	Indoor schwimmen 20.00 - 21.15		Indoor schwimmen 20.00 - 21.15	Indoor schwimmen 20.00 - 21.15

Stundenplan von  
1. Mai 2026

Mögliche Änderungen vorbehalten