

# Groepsles Rooster

Groepslessen dienen  
via de mywellnessapp  
gereserveerd te worden.

**Openingstijden Fitness:**  
Iedere dag: 09:00 - 21:00 uur

| Maandag                     | Dinsdag                            | Woensdag                    | Donderdag                          | Vrijdag                            |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
|                             | Fit circuit<br>09:00 - 10:00       |                             | Aquarobics<br>09:15 - 10:00        | Powerwalking<br>09:00 - 10:15      |
| Pilates<br>10:30 - 11:30    |                                    | Pilates<br>10:00 - 11:00    |                                    |                                    |
|                             |                                    | Yoga<br>11:00 - 12:00       |                                    |                                    |
|                             |                                    |                             |                                    |                                    |
| HITT<br>18:45 - 19:45       | Pilates<br>19:00 - 20:00           | HITT-FITT<br>19:00 - 20:00  | HITT<br>18:30 - 19:30              |                                    |
|                             |                                    | Aquarobics<br>20:15 - 21:00 | Yoga<br>20:00 - 21:00              |                                    |
| Aquarobics<br>20:15 - 21:00 | Indoor<br>zwemmen<br>20:00 - 21:15 |                             | Indoor<br>zwemmen<br>20:00 - 21:15 | Indoor<br>zwemmen<br>20:00 - 21:15 |

Rooster vanaf  
1 mei 2026

Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen