Groepsles Rooster

Groepslessen dienen via de mywellnessapp gereserveerd te worden.

Openingstijden Fitness:
Iedere dag: 09:00 - 21:00 uur

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	Fit circuit 09:00 - 10:00		Aquarobics 09:15 - 10:00	Powerwalking 09:00 - 10:15
Pilates 10:30 - 11:30		Pilates 10:00 - 11:00		Senioren zwemmen 09:15 - 10:00
		Yoga 11:00 - 12:00		
			Klankschalen 14:00 - 15:00	
HITT 18:45 - 19:45	Pilates 19:00 - 20:00	HITT-FITT 19:00 - 20:00	HITT 18:30 - 19:30	
		Aquarobics 19:45 - 20:30	Yoga 19:45 - 20:45	
Aquarobics 20:15 - 21:00	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15		Indoor zwemmen 20:00 - 21:15	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15

Rooster vanaf
1 december 2025

Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen

Beerze Bulten
blijft je bij