

Groepsles Rooster

Groepslessen dienen
via de mywellnessapp
gereserveerd te worden.

Openingstijden Fitness:
Iedere dag: 09:00 – 21:00 uur

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	Fit circuit 09:00 – 10:00		Aquarobics 09:15 – 10:00	Powerwalking 09:00 – 10:15
Pilates 10:30 – 11:30		Pilates 10:00 – 11:00		Senioren zwemmen 09:15 – 10:00
		Yoga 11:00 – 12:00		
			Klankschalen 14:00 – 15:00	
HITT 18:45 – 19:45	Pilates 19:00 – 20:00	Fit circuit 19:00 – 20:00	HITT 18:30 – 19:30	Jeugdfitness (8 t/m 14 jaar) 19:00 – 19:45
			Yoga 19:45 – 20:45	Bootcamp 20:00 – 20:45
Aquarobics 20:15 – 21:00	Indoor zwemmen 20:00 – 21:15	Aquarobics 20:15 – 21:00	Indoor zwemmen 20:00 – 21:15	Indoor zwemmen 20:00 – 21:15

Rooster vanaf
6 oktober 2025

Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen