

Gruppen- programm

Gruppenunterricht muss via
die mywellnessapp gebucht
werden.

Öffnungszeiten Fitness:
Jeden Tag: 09.00 – 21.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Powerwalking 09.00 – 10.00	Fit circuit 09.00 – 10.00		Aquarobics 09.15 – 10.00	Powerwalking 09.00 – 10.15
Pilates 10.30 – 11.30		Pilates 10.00 – 11.00		Senioren schwimmen 09.15 – 10.00
		Yoga 11.00 – 12.00		
			Klangschalen 14.00 – 15.00	
HITT 18.45 – 19.45	Pilates 19.00 – 20.00	HITT-FITT 19.00 – 20.00		Jugendfitness (8 bis 14 Jahre) 19.15 – 20.00
			Yoga 19.45 – 20.45	
Aquarobics 20.15 – 21.00	Indoor schwimmen 20.00 – 21.15	Aquarobics 20.15 – 21.00	Indoor schwimmen 20.00 – 21.15	Indoor schwimmen 20.00 – 21.15

Stundenplan von
1. September 2025

Mögliche Änderungen vorbehalten