



Directives – SAUNA

Ces directives ont été établies afin de garantir la sécurité, la tranquillité, l'ordre et l'hygiène dans le sauna

Accès au sauna :

- Les enfants de moins de 6 ans ne sont pas autorisés à utiliser le sauna. Les enfants à partir de 7 ans doivent toujours être accompagnés d'un adulte (18+) qui assure une surveillance constante. Les parents ou accompagnateurs responsables sont tenus de surveiller les enfants de manière continue et attentive.
- Les animaux ne sont pas admis dans le sauna
- Il est interdit de fumer, de manger ou de boire dans le sauna
- Nombre maximum de personnes : 3



Hygiène

- Tout utilisateur du sauna doit prendre une douche avant d'y entrer
- Portez des sandales de bain pour vous rendre au sauna
- Nettoyez vos pieds avant d'entrer dans le sauna
- Allongez-vous ou asseyez-vous toujours sur une serviette



Tenue vestimentaire

- Pour des raisons d'hygiène, une tenue de bain est obligatoire.
- Lors de vos déplacements vers le sauna, nous vous prions de porter un peignoir ou un vêtement similaire

Ordre public

- La direction se réserve le droit de refuser l'accès au sauna à toute personne représentant un danger pour la sécurité et la santé des autres (ivresse, trouble de l'ordre, non-respect du règlement, etc.)
- Les comportements perturbateurs ne sont pas tolérés

Utilisation sécurisée

- Buvez suffisamment d'eau avant, pendant et après l'utilisation du sauna
- Ne consommez pas d'alcool avant ou pendant une séance de sauna
- Quittez immédiatement le sauna si vous vous sentez mal ou somnolent
- Limitez la durée d'une séance à 15 minutes
- Respectez un temps de repos suffisant entre deux séances. Asseyez-vous de préférence en position verticale
- Reposez-vous au moins 20 minutes après votre visite au sauna
- Tenez une distance de sécurité lors de l'arrosage des pierres, ne vous penchez pas au-dessus du poêle
- Pour des raisons de santé, l'usage du sauna est déconseillé pendant la grossesse
- Évitez tout objet métallique. Les bijoux peuvent devenir très chauds et provoquer des brûlures

Responsabilité

- La direction décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de détérioration des biens dans l'eau ou dans les vestiaires
- Le locataire du sauna sera tenu légalement responsable de tout dommage causé et devra le dédommager