



INTERN REGLEMENT – SAUNA

Dit reglement is opgesteld om de veiligheid, rust, orde en hygiëne in de sauna te waarborgen.

Toegang tot de sauna:

- Kinderen jonger dan 6 jaar kunnen geen gebruik maken van de sauna. Kinderen vanaf 7 jaar worden steeds vergezeld door een volwassene (18+) die permanent toezicht houdt op het kind in kwestie. Ouders of verantwoordelijke begeleiders van kinderen hebben de plicht om continu en van nabij toezicht te houden op de kinderen.
- Dieren zijn niet toegelaten in de sauna
- Roken, eten of drinken in de sauna is niet toegelaten
- Maximaal aantal personen: 3



Hygiëne

- Elke gebruiker van de sauna neemt een douche alvorens deze te betreden
- Draag badslippers om je naar de sauna te begeven
- Reinig je voeten vooraleer de sauna te betreden
- Vermijd gebruik bij ziekte
- Lig of zit altijd op een handdoek



Kledij

- Het dragen van badkledij is verplicht
- Bij het zich verplaatsen naar de sauna wordt u vriendelijk verzocht om een badjas of dergelijk te dragen

Openbare orde

- De directie heeft het recht om elke persoon die een gevaar is voor de veiligheid en de gezondheid van de aanwezigen, de toegang tot de sauna te verbieden (dronkenschap, ordeverstoring, niet-naleving van dit reglement e.d.)
- Storend gedrag wordt niet geaccepteerd.

Veilig gebruik

- Drink voldoende water voor, tijdens en na het gebruik
- Drink voor en tijdens een saunabezoek geen alcohol
- Verlaat de sauna onmiddellijk als u zich onwel of slaperig voelt
- Beperk de duur tot 15 minuten per sessie
- Neem voldoende tijd tussen 2 sessies. Zit bij voorkeur rechtop.
- Rust minimum 20 minuten na je saunabezoek
- Houd voldoende afstand tijdens het opgieten, ga niet boven de kachel hangen
- Omwille van gezondheidsrisico's is het niet aangeraden de sauna te gebruiken bij zwangerschap.
- Vermijd alles waar metaal op of aan zit. Juwelen kunnen zeer warm worden en brandwonden veroorzaken

Aansprakelijkheid

- De directie is niet aansprakelijk voor gebeurlijke ongevallen, diefstal en beschadiging van eigendommen in het water, in de kleedruimte.
- De huurder van de sauna zal wettelijk aansprakelijk worden gesteld voor aangebrachte schade en dient de schade te vergoeden.