



Sauna-Hausordnung

Diese Hausordnung wurde erstellt, um Sicherheit, Ruhe, Ordnung und Hygiene in der Sauna zu gewährleisten.

Zugang zur Sauna:

- Kindern unter 6 Jahren ist der Zutritt zur Sauna nicht gestattet. Kinder ab 7 Jahren dürfen die Sauna nur in Begleitung eines Erwachsenen (18+) betreten, der durchgehend und aufmerksam die Aufsicht übernimmt. Eltern oder verantwortliche Begleitpersonen sind verpflichtet, ihre Kinder stets aufmerksam zu beaufsichtigen.
- Tiere sind in der Sauna nicht erlaubt
- Rauchen, Essen oder Trinken in der Sauna ist nicht gestattet
- Maximale Anzahl von Personen: 3



Hygiene

- Jeder Saunagast muss vor dem Betreten der Sauna duschen
- Bitte tragen Sie Badeschlappen auf dem Weg zur Sauna
- Reinigen Sie Ihre Füße vor dem Betreten der Sauna
- Vermeiden Sie die Nutzung der Sauna bei Krankheit
- Sitzen oder liegen Sie immer auf einem Handtuch



Bekleidung

- Das Tragen von Badebekleidung ist verpflichtend
- Bitte tragen Sie auf dem Weg zur Sauna einen Bademantel oder ein ähnliches Kleidungsstück

Öffentliche Ordnung

- Die Leitung behält sich das Recht vor, Personen, die eine Gefahr für die Sicherheit oder Gesundheit anderer darstellen (z. B. bei Trunkenheit, Störung der Ordnung, Missachtung der Hausordnung etc.), den Zutritt zur Sauna zu verweigern
- Störendes Verhalten wird nicht toleriert

Sichere Nutzung

- Trinken Sie ausreichend Wasser vor, während und nach dem Saunagang
- Vermeiden Sie den Konsum von Alkohol vor und während der Saunanutzung
- Verlassen Sie die Sauna sofort, wenn Sie sich unwohl oder schläfrig fühlen
- Begrenzen Sie jede Sitzung auf 15 Minuten
- Machen Sie ausreichend Pausen zwischen den Sitzungen. Setzen Sie sich möglichst aufrecht hin
- Ruhen Sie sich nach dem Saunagang mindestens 20 Minuten aus
- Halten Sie beim Aufguss ausreichend Abstand und beugen Sie sich nicht über den Ofen
- Aufgrund gesundheitlicher Risiken wird von Saunanutzung während der Schwangerschaft abgeraten
- Vermeiden Sie alles mit Metall. Schmuck kann sehr heiß werden und Verbrennungen verursachen

Haftung

- Die Leitung übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Beschädigungen von Eigentum im Wasser oder in der Umkleidekabine
- Der Mieter der Sauna haftet gesetzlich für verursachte Schäden und muss diese ersetzen