

Groepsles Rooster

Groepslessen dienen via de mywellnessapp gereserveerd te worden.

Openingstijden Fitness:

Iedere dag: 09.00 - 21.00 uur

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Powerwalking 09.00 - 10.00	Fit circuit 09.00 - 10.00			Powerwalking 09.00 - 10.15
	Aquarobics 09.15 - 10.00	Pilates 10.00 - 11.00		
		Yoga 11.00 - 12.00		
Pilates 10.30 - 11.30			Klankschalen 14.00 - 15.00	
HITT 18.45 - 19.45	Pilates 19.00 - 20.00	Fit circuit 19.00 - 20.00	HITT 18.30 - 19.30	Kinderfitness (7 t/m 11 jaar) 18.30 - 19.15
			Yoga 19.45 - 20.45	Jeugdfitness (12 t/m 16 jaar) 19.15 - 20.00
Aquarobics 20.15 - 21.00	Indoor zwemmen 20.00 - 21.15	Aquarobics 20.15 - 21.00	Indoor zwemmen 20.00 - 21.15	Indoor zwemmen 20.00 - 21.15

Rooster vanaf
14 juli 2025

Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen