

# Handleiding Bodyfit sauna

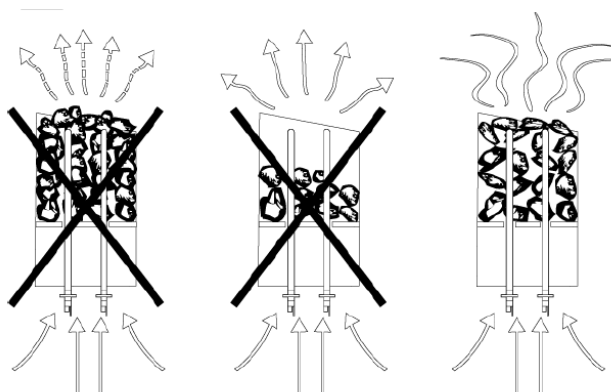
## Gebruiksaanwijzingen

### Saunastenen

Gebruik de kachel nooit zonder stenen, omdat dit brand kan veroorzaken. Alleen de originele bijgeleverde stenen of andere officiële saunakachelstenen aanbevolen. Gebruik geen andere of gewone stenen. Deze bezitten hoogstwaarschijnlijk niet de goede hittecapaciteit, breken snel of zenden schadelijke stoffen uit. Bij het eerste gebruik kan er een geur afkomen van de nieuwe stenen of kachel.

Was de stenen voordat u ze in de oven plaatst om eventueel stof te verwijderen. Gebruik geen stenen van afwijkende grootte. Leg de grotere stenen op de bodem van het steen-compartiment en leg de kleinere daarop. Stapel de stenen niet te dicht op elkaar, zodat er nog lucht tussen kan bewegen. Te dicht op elkaar gestapelde stenen verkorten de levensduur van het verwarmingselement aanzienlijk. De stenen dienen de verwarmingselementen geheel af te dekken, zodat eventueel opgegoten water niet direct op de elementen kan komen.

Haal ieder seizoen de stenen uit de saunakachel en breng ze daarna opnieuw aan.



### Ventilatie

Voor een optimaal saunaklimaat is een minimale aanvoer van verse, koude lucht noodzakelijk. Daarnaast is ventilatie nodig om de warmte vanaf de kachel goed te verdelen. Om deze reden is er ventilatie aangebracht boven in de cabine, een eventuele kier onder de saunadeur dient ook als luchttoevoeropening.

### Instoken van de sauna

Voordat u de sauna in gebruik gaat nemen, dient de sauna eerst ingestookt te worden volgens het instookschema. Hiervoor adviseren wij u eerst de gebruiksaanwijzing van uw saunakachel en evt. regelpaneel goed door te lezen.

Voor het opstoken van de cabine voor zowel standaard als met de Bi-O-Mat kachel is het gebruikelijk om het ontluchtingsschuifje (boven in het plafond) te sluiten om geen warmte te verliezen tijdens het opwarmen van de cabine intern.

Bij onze leveranciers in Scandinavië wordt het kwaliteitshout onder druk gedroogd en geselecteerd.

Tijdens het vervoer en de verwerking van het hout treedt er, onder invloed van weers- en luchtvochtigheidsomstandigheden, uiteraard toch weer een bevochtiging van het hout op. Daarom dient u de sauna langzaam in te stoken en wel als volgt:

1e dag: opstoken tot 25 °C

2 tot 3 uur op deze temperatuur houden en dan kachel uit.

2e dag: opstoken tot 40 °C

2 tot 3 uur op deze temperatuur houden en dan kachel uit.

3e dag: opstoken tot 60 °C

2 tot 3 uur op deze temperatuur houden en dan kachel uit.

4e dag: opstoken tot 70 °C

2 tot 3 uur op deze temperatuur houden en dan kachel uit.

5e dag: opstoken tot 80(75)°C

2 tot 3 uur op deze temperatuur houden en dan kachel uit.

6e dag: opstoken tot 80(75) °C

2 tot 3 uur op deze temperatuur houden en dan kachel uit.

Nu is de sauna gereed voor gebruik. Wij adviseren om de eerste 3 saunagangen de kachel nog niet hoger te stoken dan 80°C. Daarna kunt u de sauna tot iedere gewenste temperatuur opstoken.

#### **Adviezen voor saunagang**

- Wanneer u een beginnend saunagebruiker bent dan is het goed om de saunagang langzaam op te bouwen. Start met korte sessies en stook de kachel nog niet zo warm.
- Het vermogen van de kachel in uw saunacabine is zo berekend dat de opwarmtijd meestal tussen 30 en 45 minuten ligt. Na 60 minuten is uw sauna door en door warm.
- Gooi nooit water op de saunakachel als deze aan het opwarmen of afkoelen is. Voor opgieten dient de kachel eerst op temperatuur te zijn.
- Neem een douche of bad voor het gebruik van de cabine, dit kan de transpiratie bevorderen.
- Neem een handdoek mee voor op de vloer en een om op te zitten.
- Naar eigen wens kunt u zitten of liggen in de saunacabine.
- Zet de kachel na de saunagang uit.
- Rust 10 minuten na de sessie zittend of liggend tot u uitgetranspireerd bent.
- Lauwwarm douchen en daarna afkoelen en relaxen in een zuurstofrijke omgeving.
- Drink regelmatig voor en na het gebruik mineraalwater. Drink geen alcoholhoudende dranken voor of na het gebruik van korte golf infrarood cabine.
- Luister naar uw lichaam, stop als u zich niet prettig voelt.
- Met de thermometer kunt u de temperatuur in de sauna controleren. Deze schommelt tussen de 80 °C en 100 °C; het advies is een temperatuur van 80 °C tot 85 °C aan te houden.
- Met de hygrometer kunt u de luchtvochtigheid controleren. Deze ligt (na het instoken) meestal tussen de 0 en 5 procent.
- De luchtvochtigheid kan worden verhoogd door het “bewuste schepje water” op de saunakachel te deponeren. Doe dit alleen als de kachel op temperatuur is en nooit in de opwarm- of afkoelperiode.
- Indien er geen plastic inzet in de houten emmer zit, dient de emmer vol met water te blijven staan (of op de vloer van de sauna neergezet te worden); dit in verband met uitzetten en inkrimpen waardoor er lekkage kan ontstaan.
- Wees voorzichtig met gebruik van de zandloper in verband met breuk. De zandloper valt niet onder de garantie.

### **Voorzorgsmaatregelen en veiligheidsvoorschriften**

- Zorg ervoor dat er niets dichtbij of tegen de kachel aan staat of hangt. Leg geen kleding of handdoeken op de kachel om te drogen.
- Dek nooit de kachel van boven af.
- Gebruik de kachel nooit zonder saunastenen.
- Zorg ervoor de kachel tijdens het saunagebruik niet aan te raken.
- Gebruik voor opgieten alleen water of speciaal opgietsconcentraat, verdund in water.
- Indien de saunacabine in een vochtige ruimte geplaatst wordt, dient deze ruimte voldoende mechanisch of natuurlijk geventileerd te worden.
- Eventuele reparaties en storingen dienen altijd door een erkend installateur uitgevoerd te worden om gevaar en ongelukken te voorkomen. Indien de aanwijzingen in deze handleiding niet juist opgevolgd worden, is er gevaar voor verwonding of beschadiging van de saunacabine.

### **Medische gebruiksvoorschriften**

- Bij twijfel over uw gezondheid, dient u eerst een arts te raadplegen voordat u gebruik maakt van de saunacabine.
- Mensen met sclerose, verhoogde bloeddruk, schilderklierafwijkingen of hartproblemen moeten toestemming hebben van een arts. Indien u overgevoelig bent voor warmte, adviseren wij u om geen gebruik te maken van de saunacabine.
- Mensen met een traag metabolisch systeem of in geval van ziekte raden wij aan de dagelijkse saunagang alleen in de ochtend te doen.
- Zwangere vrouwen dienen voor gebruik van de saunacabine een arts te raadplegen.

### **Onderhoud**

#### **Kachel**

- Haal eens per jaar de stenen uit de saunakachel, maak ze goed schoon en breng ze daarna opnieuw aan.
- Indien er veel kalk op de stenen zit, adviseren wij om deze te vervangen. U verlengt hierdoor de levensduur van de kachel.

#### **Saunacabine**

- Als de banken vijf tot tien keer gebruikt zijn, dient u ze te reinigen met heet water en soda of een mild schoonmaakmiddel opgelost in water. Of gebruik speciaal reinigingsmiddel dat in onze showroom verkrijgbaar is. Vermijd agressieve of hoog geconcentreerde schoonmaakmiddelen.
- Maak de vloer in de sauna regelmatig schoon.

### **Webshop**

Onderhoudsproducten, accessoires, geuren enz. zijn verkrijgbaar in onze showroom maar ook via onze webshop ([www.bodyfitwebshop.nl](http://www.bodyfitwebshop.nl)).

## **Garantievoorwaarden van een Bodyfit sauna- en/of infraroodcabine**

Beste gebruiker, wij feliciteren u met de aanschaf van dit Bodyfit-product en danken u voor het vertrouwen dat u in ons merk heeft gesteld. Dit product is met de grootste zorg vervaardigd en heeft alvorens het de fabriek verliet, strenge technische- en veiligheidscontroles ondergaan. Mocht er desondanks binnen de garantietermijn een probleem optreden, dan verzoeken wij u deze garantievoorwaarden aandachtig te lezen en zich te richten tot het bedrijf waar u dit product heeft aangeschaft.

1. Het product blijft, conform de hierna genoemde voorwaarden, verzekerd tegen fabricagefouten en gebreken voor een periode van 24 maanden na de eerste aanschaf en voor de eerste koper zoals genoemd op de aankoopfactuur.
2. De garantie bestaat uit een kosteloos herstel van fabricagefouten en/of -gebreken of vervanging van onderdelen waaruit dit product bestaat, wanneer de fout als zodanig wordt erkend door de fabrikant. Glazen onderdelen, lampen en andere esthetische onderdelen zijn uitgesloten van garantie.
3. De garantie geldt niet voor defecten die zijn opgetreden buiten de schuld van de fabrikant indien bijvoorbeeld de montage of het onderhoud niet is uitgevoerd conform het officiële installatievoorschrift. Tevens vallen nalatigheid, onzorgvuldig of verkeerd gebruik, ingrepen of reparaties uitgevoerd door niet erkende c.q. onervaren installateurs, transportschades, schommelingen in spanning, krassen, elektrolyse, corrosie, van de elektrische- of de hydraulische installatie en de aanvoer van stroom, niet onder de garantie.
4. Niet onder de garantie vallen houten onderdelen. Daar hout een natuurproduct is kan geen garantie worden verleend op het uitvallen van noesten, het vrijkomen van hars, het rekken, krimpen en kromtrekken van houten onderdelen en het ontstaan van scheurtjes en het splijten van het hout.
5. De gebruiker zal, onafhankelijk van het feit of de reparatie en/of de vervanging gratis wordt uitgevoerd, de voorrijkosten dienen te voldoen.
6. De verantwoordelijkheid van de fabrikant beperkt zich tot de reparatie of vervanging zoals aangegeven in voorwaarde 2. De garantie dekt in geen geval schade die direct of indirect is of wordt toegebracht aan mensen of spullen door oorzaken die niet kunnen worden aangemerkt als productiefouten of die te wijten zijn aan een geforceerde staking van het functioneren van het product. Eveneens uitgesloten van garantie zijn de kosten voor werkzaamheden die voor of na de reparatie, vervanging of onderhoud van het apparaat nodig blijken vanwege de slechte toegankelijkheid van de verschillende onderdelen.
7. De fabrikant is in geen geval verder aansprakelijk dan tot vergoeding van de factuurwaarde van de goederen ten gevolge waarvan de opdrachtgever schade heeft geleden. De fabrikant behoudt zich het recht voor met de productie van modellen te stoppen of wijzigingen aan te brengen, zonder dit van tevoren aan te kondigen en zonder verplichting deze veranderingen ook bij voorheen geleverde producten aan te moeten brengen. Verder staat de fabrikant ook niet in voor eventuele transcriptie- of drukfouten.
8. In verband met de door de fabrikant gegeven adviezen, die naar beste weten worden verstrekt, kan de opdrachtgever geen enkele aanspraak maken op schadevergoeding. In geval door de fabrikant geleverde zaken door opdrachtgever en/of derden worden geëxploiteerd, is de fabrikant niet aansprakelijk voor welke schade dan ook welke voortvloeit of verband houdt met deze exploitatie. De fabrikant is niet aansprakelijk voor enige andere schade die door opdrachtgever en/of derden geleden, dan bovengenoemd, ook niet voor gevolgschade hoe ook genaamd en van welke aard ook, behoudens wanneer er sprake is van opzet of grove schuld aan zijde van de fabrikant.
9. De opdrachtgever kan de bovenstaande garantiebepalingen slechts inroepen indien gebreken aan en/of ondeugdelijkheid van het geleverde schriftelijk aan ons meegedeeld worden, bij zichtbare gebreken binnen 14 dagen na aflevering