



MALOTE - THALASSO ROUTE



Afstand: 5,7 km.

THALASSO – ervaar de helende werking. In Noordwijk komen gezond leven, gezond bewegen en gezond blijven samen. Een verblijf direct aan de zee is de ideale plek om natuurlijke levenskracht te ervaren. Het is dé plek om te voelen wat Thalasso voor een mens betekent. Thalasso is het Griekse woord voor zee. Thalasso is gericht op het verkrijgen van harmonie van lichaam en geest. Het is pure weldaad op het hoogste niveau.

De zee en zijn directe omgeving heeft bijna alles wat de mens nodig heeft. Het zee-water zit boordevol waardevolle stoffen zoals belangrijke mineralen en organismen. De hoge luchtvochtigheid heeft een positief effect op de luchtwegen. En dat voel je bij iedere inademing. De gezonde zeelucht en wandelen geeft je humeur een enorme oppepper. Daarnaast gaat je lichamelijke gezondheid er ook op vooruit. Als je wandelt houd je je gewicht op peil, krijg je je dagelijkse dosis vitamine D, train je je spieren en conditie. Ga zo maar door! Daarnaast is wandelen ontzettend leuk - en het idee dat je er gelukkiger van wordt, maakt wandelen nog leuker.

De route loopt langs het Malotedel. Dit is een voormalig kleinschalig boerenlandje midden in de duinen. Vermoedelijk is dit valleitje vernoemd naar de voormalige eigenaar, zoals dat wel vaker gebeurde, met name rondom Katwijk. Hiervoor werden ook bijnamen gebruikt, vermoedelijk werd iemand Maloot genoemd of Malote.

MALOTE - THALASSO ROUTE

Volg vanaf het startpunt de blauwe paaltjes route. Dit is een route van Staatsbosbeheer. Kijk [hier](#) voor meer informatie over natuurgebied Hollands Duin.

DIT GA JE ZIEN:

Zandverstuivingen

een zandverstuiving is een open plek in de duinen waar geen enkele begroeiing optreedt en waar het zand door de [wind](#) en het water (regenbuien) verstoven wordt.

Strandafrit 22

Hier kan je over de duinen naar het strand. Even genieten van het weidse uitzicht of even met de voeten in de zee.

Uitzichtpunt

Vanaf het uitzichtpunt heb je zicht op de omgeving van Noordwijk. Je kijkt uit over zee, duinen en het dennenbos. Dit uitzicht is ook bereikbaar voor minder valide.



Gezonde duinen zijn in beweging

Als zon, wind en water voldoende ruimte krijgen, dan veranderen de duinen steeds. Zo krijg je een landschap dat continu verandert. Het duin is nooit saai: zo ben je in het bos, zo sta je in een verstoven zandvlakte of in een natte duinvallei. Waar nu struiken groeien, kan over een paar jaar een duintje liggen als de wind vrij spel krijgt. Wanneer de zon het zand droog brandt, de wind het zand doet stuiven en het heldere zoete water aan de oppervlakte komt, dan is dit prachtige duingebied op haar mooist. Deze afwisseling en dynamiek maakt het Hollands Duin een waardevol natuurgebied.

Strandafrit 23

Hier kan je over de duinen naar het strand. Even genieten van het weidse uitzicht of even met de voeten in de zee.



START

Duinweg 81 Noordwijk



PARKEREN

Op de parkeerplaatsen ter hoogte van duinweg 81 Noordwijk. Er is beperkt parkeerplaats beschikbaar. Wanneer mogelijk kom op de fiets.



OV

Bushalte Duinpark Noordwijk. Zie voor jouw ov reisplan 9292.nl.



TOEGANKELIJKHEID

In deze wandeling kom je onverharde paden tegen, paden vol zand door de zandverstuivingen, kruising met paardenpaden en uitzichtpunten. In het eerste deel van de wandeling is een stuk pad helemaal met duinzand ondergestoven. Als alternatief kan je het verharde pad parallel aan de route volgen. Veel paden in het Hollands Duin zijn wel geschikt voor rolstoelgebruikers, maar het duingebied is glooiend, dus hulp is altijd handig.



HONDEN

zijn toegestaan. Klik [hier](#) voor de regels.

MALOTE - THALASSO ROUTE - vervolg

Uitzichtpunt op Houwaarderduin

Dit duin is nog even hoger en het uitzicht over zee, duin en land is dan ook fantastisch. Kom een keer vroeg in de ochtend om te luisteren naar de natuur of neem je verrekijker mee om vogels, konijnen, vossen en herten te spotten.

Burg Zicht

Eenmaal in het bos, aan de rand van het duin, zie je de bollen velden liggen. Op dit uitzichtpunt heb je een mooi uitzicht over de bollen velden. De velden staan in bloei vanaf eind maart tot begin mei.



WANDELKAART

nr. 22 Hollands Duin is je gids voor een ontdekkingsreis door dit natuurgebied. Uitgestippelde routes wijzen je de weg en met de kaart op zak kun je ook je eigen weg kiezen. De kaart is te koop bij de [VVV's in Noordwijk en Noordwijkerhout](#).



Ga na de wandeling in het Hollands Duin nog even naar het strand voor een kop koffie/thee met gebak of lunch naar

[Strandpaviljoen de Zeemeeuw](#).

