

Gruppen- programm

Gruppenunterricht muss via
die mywellnessapp gebucht
werden.

Öffnungszeiten Fitness:
Jeden Tag: 09.00 - 21.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Indoor schwimmen 09.00 - 10.00	Indoor schwimmen 09.00 - 10.00	Indoor schwimmen 09.00 - 10.00		Powerwalking 09.00 - 10.00
Powerwalking 09.00 - 10.00	Fit circuit 09.00 - 10.00	Pilates 10.00 - 11.00	Aquarobics 09.15 - 10.00	Senioren schwimmen 09.15 - 10.00
		Yoga 11.00 - 12.00		
Pilates 10.30 - 11.30			Klangschalen 14.00 - 15.00	
HITT 18.45 - 19.45	Pilates 19.00 - 20.00	Fit circuit 19.00 - 20.00	HITT 18.30 - 19.30	
			Yoga 19.45 - 20.45	
Aquarobics 20.15 - 21.00	Indoor schwimmen 20.00 - 21.15	Aquarobics 20.15 - 21.00	Indoor schwimmen 20.00 - 21.15	Indoor schwimmen 20.00 - 21.15

Stundenplan von
31. Marsch 2025

Mögliche Änderungen vorbehalten