

Groepsles Rooster

Groepslessen dienen via de mywellnessapp gereserveerd te worden.

Openingstijden Fitness:

Iedere dag: 09.00 - 21.00 uur

| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| Indoor zwemmen 09.00 - 10.00 | Indoor zwemmen 09.00 - 10.00 | Indoor zwemmen 09.00 - 10.00 | | Powerwalking 09.00 - 10.00 |
| Powerwalking 09.00 - 10.00 | Fit circuit 09.00 - 10.00 | Pilates 10.00 - 11.00 | Aquarobics 09.15 - 10.00 | Senioren zwemmen 09.15 - 10.00 |
| | | Yoga 11.00 - 12.00 | | |
| Pilates 10.30 - 11.30 | | | Klankschalen 14.00 - 15.00 | |
| HITT 18.45 - 19.45 | Pilates 19.00 - 20.00 | Fit circuit 19.00 - 20.00 | HITT 18.30 - 19.30 | |
| | | | Yoga 19.45 - 20.45 | |
| Aquarobics 20.15 - 21.00 | Indoor zwemmen 20.00 - 21.15 | Aquarobics 20.15 - 21.00 | Indoor zwemmen 20.00 - 21.15 | Indoor zwemmen 20.00 - 21.15 |

Rooster vanaf
31 maart 2025

Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen